

ČLOVEK - ODGOVORI

Odgovori.

Kako rastemo in se razvijamo?

1. Vsa živa bitja so zgrajena iz celic.
2. OTROŠTVO: hitra rast telesa, učenje z opazovanjem in posnemanjem, pridobivanje izkušenj
PUBERTETA: spolno dozorevanje, težave s kožo (mozolji), fantom začnejo rasti dlachi okrog spolovila, nižji glas, dekletom se začnejo razvijati prsi
3. Člani iste družine so si v določenih lastnostih podobni, ker podedujejo lastnosti od svojih prednikov. Npr.: podobnost v videzu (višina, barva oči, ...) in drugih lastnostih (umske sposobnosti, ...)
4. Razlikujem se po višini, barvi lastnost, spretnosti, znanju, vztrajnosti, ...
5. Različnost pomeni, da se ljudje med seboj razlikujemo po zunanosti in tudi po značaju.

Kaj nam omogoča gibanje?

1. Ljudje se lahko gibamo s pomočjo okostja in mišic.
2. Okostje daje telesu obliko, varuje notranje organe (lobanja varuje možgane, prsni koš varuje pljuča in srce), kosti dajejo mišicam oporo.
3. Sklepi nam omogočajo, da lahko pokrčimo roko ali nogo, se priklonimo, počepnemo, ...
4. Naloga mišic je krčenje in raztezanje. S tem nam omogočajo gibanje.
5. Mišice lahko krepimo s telesnimi aktivnostmi: tek, kolesarjenje, igre z žogo, nogomet, ...

Kako potuje hrana po telesu?

1. Prebavila: ustna votlina, požiralnik, želodec, tanko črevo, debelo črevo.
2. V ustni votlini zobje hrano razkosajo, zmeljejo in pomešajo s slino. Iz ust potuje hrana po požiralniku v želodec, kjer se nadaljuje prebava. Iz želodca gre hrana v tanko črevo, kjer se dokončno prebavi. Hranilne snovi iz hrane prehajajo v kri in potujejo do celic. V debelem črevesu se zberejo nerabne snovi in se izločijo skozi zadnjik.
3. Jest moramo, ker iz hrane dobimo energijo in snovi, ki omogočajo delovanje, rast in razvoj telesa.
4. Zdravi zobje nam omogočajo grizenje in žvečenje hrane, preprečujejo nastanek nekaterih bolezni, sodelujejo pri tvorbi glasu, vplivajo na dihanje, ...
5. Redno čiščenje zob (trikrat dnevno), reden obisk zobozdravnika, zdrava hrana.
6. Za preprečevanje okužb in širjenje bolezni moramo poskrbeti za:
 - redno čiščenje zob /da odstranimo ostanke hrane in zobne obloge
 - redno umivanje rok (po uporabi stranišča, pred obrokom, ...), ker z umazanimi rokami prenašamo povzročitelje bolezni
 - redno umivanje in preoblačenje, da preprečimo neprijeten vonj
 - redno čiščenje in striženje nohtov.

