**PETEK, 20. 3. 2020**



**ŠPORTNI DAN**



Danes je dan za šport.

Izberi si športne aktivnosti, ki jih lahko izvajaš na svojem dvorišču (igre z žogo, badminton, rolanje …).

***Že veš, kaj bo tvoja naloga poleg gibanja?***

* Poskrbi za svojo varnost.
* Nadihaj se svežega zraka.
* Skušaj se orientirati v naravi (določi strani neba s soncem in uro, senco …, poimenuj bližnje kraje, vzpetine).
* Izmeri svoj srčni utrip v mirovanju (pred začetkom gibanja) in med gibanjem.

Si kaj opazil-a? Svojo ugotovitev mi lahko sporočiš preko e-pošte.

UŽIVAJ v lepem vremenu in čudoviti naravi.

Učiteljica Bernarda